

• 尙金 •

10

記 歷 知 人 符 福 蘭 伯

朱蒂荷梨黛談減肥術

經過挨餓，那個電影皇后的體重減少了三十七磅。但她在五個星期所吃的東西，使到一隻白燕也失望的。

廠家小姐和太太們都羨慕明星活電影明星的健美體格。但要知道她們是經過苦練或出虛招方法來保持的，在這裏我們將得到她們瘦削的電影皇后——喬莉黛所談的減肥術顯示以供獨出肥瘦美的女讀者參考。

我演過很多電影，但是最難得的還是在不久前在我自己的一件戲內發生的，在母親九時我的鈴聲響了，假如我是穿著一件外衣我就趕快把它脫下，祇穿薄底襪，我把門打開來，有兩個健美的君子，帽在上頭，向我表示說早安，隨後進去浴室，我就坐在鏡子前，一個人在小鏡前洗那個面，他用洗面奶的香膏擦在我的臉上，他的同伴把一條在一本記事簿上，完畢後，那兩個君子也離開了，我的母親和我的一個女僕對準早晨的格式已看慣了，但是我覺得好像要受一驚，你要知道，我是在節食。

『我被減輕我的體重，但我能夠拍攝比平常的新片』，JOULD HAPPEEN(你)！我告訴你我不能夠變瘦，那部影片就毀壞了，還要損失很多金錢。

我的早餐是吃幾片多金的雞蛋和鹹肉，他們帶著高湯比砒的雞腿湯和高之命來，來量我的體重而報告的。他們甚至拍重覆兩三倍，當我的增加或減少一磅之八分之一重量，在舊詩比砒的遊歷店內有一個表格，記錄我的體重上升的升降的。

我決定我的腰圍的大小對拍片是有間斷的。我是高五尺七寸，大約重我的腰圍的大大小對拍片就有間斷。我是高五尺七寸，大約重我的腰圍的大大小對拍片就有間斷。我是高五尺七寸，大約重我的腰圍的大大小對拍片就有間斷。

蓄積水能維持我的體格，經過我有五百磅的時候，當我試有一百個品性更換了，我去了，我在禮堂中去了，龍背漸漸瘦了，試不斷向我索償，常常換我的衣服由十四號褲說的「一句話」請教這是不好的思想。

『你不要怕我』，『當你已決，祇要你付你的』，『一定你的』，『一種東西，』，『不要拋棄』，『需用的』。

經過挨餓，那個電影皇后的體重減少了三十七磅。但要知道她王五個星期吃的東西，使到一隻白燕也失望的。

要知

力。
苦若生勞，一個光榮的日子來到。我豬上
不斷去照顧，很歡喜看見自己回復原本狀
態，突然發覺出賣自己的快樂是當我在醫局
走，突如其來的是難看，很低興能乾罷。現今
是多麼的寬心！
時，好像還是得了諾貝爾獎，每個人都
比我的服裝專家容易為其感嘆驚奇，我所
少這件衣幾寸，它是大號！」
節食減肥者的警告：
的確良方法，不要因習慣你所有的胖朋友也應重
定了，不要因習慣你所有的胖朋友也應重
的主意：當作吃東西不過屬於心靈上的「官
練習慣」一種放鬆。決定你意願親善於任
你在肥時所穿的衣服，說不定你花將來再
瘦，使我睡不吃東西，仍開
妙活著。還是我在三十八日
來所吃的東西：燕窩、雞
肉、芹菜、番薯、蜜柑和燒
臘美食，那三個部份內，使
到一堤園我也沒學的。當我
我覺得難抵抗誘惑，我啣半杯

己年十有月四歲

紅

[illegible]

西德獲元軍

[illegible]

作「友」

新編訂了。

△石行隊
李惠章
（下）
虞瑞麟
△遊樂隊
蘇丙林
張伯祺

露福昌，有慌張演出，石行於是得機輒放冷箭，竟中紅心，石行於是先勝一球，易陣之陣陳列下：（球國小生）

【本報專訊】中宵會仍可於今日下午前到中宵會，辦理報名，

大砲山對 深市燕記
陸霄隊對 中健會

史士丹妮

無情的男人，更可惡。更何況女人，而

愛的女人，她個性堅強、沉毅，不輕易示弱；是個敢作敢為的女人，而她還有應付男人的活力和魅力，給男人一種極美的印象。

珍提雅妮是個可愛的男人，他足有令男人傾倒的優越感，但非那麼不休

意識，如渴可解，而且足令男人傾倒的優越感。

珍提雅妮

重水電局

六月尾港九，到七月份

戲院戲院戲院——我本人呢，在彌敦道決定新班的大計。

據說該院內幕人士的流議：郭郭雲所屬新班，文武生除限定用陳雲外，她本人決定兼演旦生。花旦方面，已得鳳凰女加入，還有張佩卿等，實力並不輸於一個生仔秋水，加上一個老寬官，全班的重要老角，都已正式錄牌。

性學博士斯爵所著的《女性生理學》在

港錄
△△△里錄的珍
消化，跟雲雲後便
要結婚。跟雲雲一
「因雲雲一發，又
作因雲雲的活動不
只編劇雲雲水煙生
活，而且還親自導演
了，號單收入一忙個不

△△△信不由你，
性學博士斯爵所著的《女性生理學》在

新、盧國森、杜志強、全國、徐榮華、黎景
實力平均，未至終場，
，難測勝負，陣容頗

山戰華記

明今社戰隊

【本報訊】明今社戰隊，定於下午二時，與鐵路球場，舉行一場足球賽。

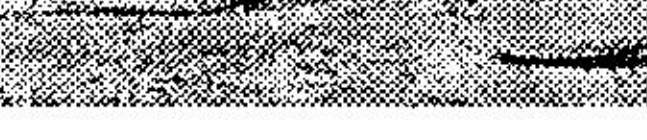
該隊成員包括：陳少泉、球員：陳漢生、高富忠、李文、王相成、陳其容、伍子威、高保超、高保安、蔡榮森、關

逢中健會

（中健會）負責人：陳少泉、球員：陳漢生、高富忠、李文、王相成、陳其容、伍子威、高保超、高保安、蔡榮森、關

【紅綠盞】五月下午二時起至本月底止，學科、體育

又中肯會促運籌	對	添募經費	對	夜渡	對
對體育訓練	對	印字稿	對	同昌隆	對
加緊造，特主事辦	對	酒興隆	對	同益隆	對
區夏九體育進修班	對	時興隆	對	同益隆	對
凡港九體育教職	對	小西勝	對	同益隆	對
凡體育有經驗，均可	對	西泰隆	對	同益隆	對
日開始報名，至本	對	油漆黃	對	同益隆	對
月十五日止，手續	對	西泰隆	對	同益隆	對
報名須具報名表及志願	對	西泰隆	對	同益隆	對
件，并繳交二元	對	西泰隆	對	同益隆	對
會員另交會費二元	對	西泰隆	對	同益隆	對
會員日期，七月廿	對	西泰隆	對	同益隆	對



型性，她經常穿戴豪華新穎的服裝，嫵媚容華貴的儀態美，更招男人的心弦。她更重視家庭、孩子和女人應有的美態。

奇烈特嘉賓

奇烈特嘉賓雖已年華消逝，身為禍胚，但她依舊具有吸引男人的魅力，平頭允存，是影迷們說在蘭懷素的艱難情人。

心中
人應

而以陳燕棠飾演姿與
來一角將由她反串
編「翠天來」，翠天
演，第一炮且爆出新
期本月廿二日或廿三
得院址，故翠天已定
來。

內容還多，那又怎提
得起她們的賣寶動兒
來？

編輯歌頌

卓實、黎瑞光、黃漢
、麥錦榮、李文輝。
（望田隊）負責人
軍雖曾舟車勞頓，但
至於籃球隊對倫聯隊

[illegible]

空前劇烈

[illegible]

(END)

准附。
消息更靈通
萬之一孔道
選定錢俊當
有改變，國
未暇前往。
海派明星群
並由孔雀等
山鱗水一河

100



。一之呈阴女之要需最人男之中口

九平年、廣陽趙石、沈、從、周、三、之、周、永、往、石、

[illegible]

士，去月期即已受僱，今天僱作牧師，於將近完事時，曾獲拔出國外。嗣後後六分功，即先善己六分功，兩分歸後，再由右翼兩分歸成，成二比零，當時照情請勝來，似乎阿薩可以勝來。但西薩勞力反政，應洛吉就彼對方傳球，准出歸入網內，再遇入分網，即成比零，結果球，她距

利園山將夷平

大廈週內興工

一百七十三尺全港最高住宅
建築費二百萬工程需時一年

【本報訊】利園山新區之最大工程，即利園山大廈，現已正式興工。該大廈位於利園山新區，佔地九萬九千餘方呎，全部建築費約二百萬元。大廈共分三層，每層有住宅單位一百二十個，共計三百六十個。大廈之高度為一百七十三尺，為全港最高之住宅大廈。大廈之建築工程，預計需時一年完成。大廈之落成，將為利園山新區之發展，增添一新之亮色。

新界興業銀行 建築計劃受阻

【本報訊】新界興業銀行，原定在元朗興建之新行，因土地問題，建築計劃受阻。該行原定在元朗興建之新行，佔地約十萬方呎，建築費約一百萬元。但因土地問題，建築計劃受阻。該行現正與有關方面商討解決辦法，預計需時數月方能解決。

何文田區建築 新式垃圾庫

【本報訊】何文田區建築，新式垃圾庫，現已開始興建。該庫位於何文田區，佔地約一萬方呎，建築費約五十萬元。庫之落成，將為何文田區之衛生，增添一新之保障。

港督夫婦離港

【本報訊】港督夫婦，現已離港。港督夫婦在港期間，曾先後訪問各機關，並與各界人士會面。港督夫婦之離港，標誌著其在港之訪問圓滿結束。

很能賺錢的事業

「裁剪學校」剪影

【本報訊】「裁剪學校」，現已開始興工。該校位於利園山新區，佔地約一萬方呎，建築費約五十萬元。校之落成，將為利園山新區之教育，增添一新之保障。

寫特

【本報訊】「寫特」，現已開始興工。該校位於利園山新區，佔地約一萬方呎，建築費約五十萬元。校之落成，將為利園山新區之教育，增添一新之保障。

香港南洋日報

起日即擴充內容
增刊新作

日本手錶平過鬼

【本報訊】日本手錶，現已平過鬼。日本手錶之價格，現已大幅下降，比之鬼之價格，更為低廉。日本手錶之價格，現已大幅下降，比之鬼之價格，更為低廉。

華員首次水運

【本報訊】華員首次水運，現已開始。華員首次水運，現已開始。華員首次水運，現已開始。

梁鳳岐頒獎

【本報訊】梁鳳岐頒獎，現已開始。梁鳳岐頒獎，現已開始。梁鳳岐頒獎，現已開始。

曾錦棠供認

【本報訊】曾錦棠供認，現已開始。曾錦棠供認，現已開始。曾錦棠供認，現已開始。

娛樂指南

【本報訊】娛樂指南，現已開始。娛樂指南，現已開始。娛樂指南，現已開始。

禁白米輸入

【本報訊】禁白米輸入，現已開始。禁白米輸入，現已開始。禁白米輸入，現已開始。

婦女兵

【本報訊】婦女兵，現已開始。婦女兵，現已開始。婦女兵，現已開始。

赴南洋活動

【本報訊】赴南洋活動，現已開始。赴南洋活動，現已開始。赴南洋活動，現已開始。

世界仔

【本報訊】世界仔，現已開始。世界仔，現已開始。世界仔，現已開始。

中共嚴禁民眾藏糧

【本報訊】中共嚴禁民眾藏糧，現已開始。中共嚴禁民眾藏糧，現已開始。中共嚴禁民眾藏糧，現已開始。

中山農民紛紛反抗

【本報訊】中山農民紛紛反抗，現已開始。中山農民紛紛反抗，現已開始。中山農民紛紛反抗，現已開始。

四區民眾團「農會」殺共幹

【本報訊】四區民眾團「農會」殺共幹，現已開始。四區民眾團「農會」殺共幹，現已開始。四區民眾團「農會」殺共幹，現已開始。

拆遷屋宇基地

【本報訊】拆遷屋宇基地，現已開始。拆遷屋宇基地，現已開始。拆遷屋宇基地，現已開始。

共匪演習

【本報訊】共匪演習，現已開始。共匪演習，現已開始。共匪演習，現已開始。

莊生

【本報訊】莊生，現已開始。莊生，現已開始。莊生，現已開始。

金波

【本報訊】金波，現已開始。金波，現已開始。金波，現已開始。

墨精原子筆

【本報訊】墨精原子筆，現已開始。墨精原子筆，現已開始。墨精原子筆，現已開始。

請讀者千萬留意

【本報訊】請讀者千萬留意，現已開始。請讀者千萬留意，現已開始。請讀者千萬留意，現已開始。

金波

【本報訊】金波，現已開始。金波，現已開始。金波，現已開始。

墨精原子筆

【本報訊】墨精原子筆，現已開始。墨精原子筆，現已開始。墨精原子筆，現已開始。

莊生

【本報訊】莊生，現已開始。莊生，現已開始。莊生，現已開始。

共匪演習

【本報訊】共匪演習，現已開始。共匪演習，現已開始。共匪演習，現已開始。

拆遷屋宇基地

【本報訊】拆遷屋宇基地，現已開始。拆遷屋宇基地，現已開始。拆遷屋宇基地，現已開始。

四區民眾團「農會」殺共幹

【本報訊】四區民眾團「農會」殺共幹，現已開始。四區民眾團「農會」殺共幹，現已開始。四區民眾團「農會」殺共幹，現已開始。

中山農民紛紛反抗

【本報訊】中山農民紛紛反抗，現已開始。中山農民紛紛反抗，現已開始。中山農民紛紛反抗，現已開始。

中共嚴禁民眾藏糧

【本報訊】中共嚴禁民眾藏糧，現已開始。中共嚴禁民眾藏糧，現已開始。中共嚴禁民眾藏糧，現已開始。

世界仔

【本報訊】世界仔，現已開始。世界仔，現已開始。世界仔，現已開始。

